

ULTR**TRAIL**
HU**CHI**



REGLAMENTO ULTRAHUACHI

2020

CONTENIDO

Artículo 1. Requisitos de los Corredores.

Artículo 2. Inscripciones y cancelaciones.

(2.1) Cupo.

(2.2) Cambios de distancia y devoluciones por cancelación.

(2.3) Costo de inscripción por distancia.

Artículo 3. Número de corredor, chip y kit.

(3.1) Entrega de número.

(3.2) Color de número de corredor.

Artículo 4. Hoja de Exoneración y certificado médico.

Artículo 5. Equipo Obligatorio.

Artículo 6. Puntos de control, abastecimiento y servicio médico.

(6.1) Límites de tiempo y cortes.

Artículo 7. Seguridad y Asistencia médica.

Artículo 8. Abandono y evacuación.

Artículo 9. Modificación del recorrido o suspensión de la prueba.

Artículo 10. Derechos de imagen.

Artículo 11. Aceptación del reglamento.

Anexos



Frogs Trail México
@frogs_running
@frogstrailMX





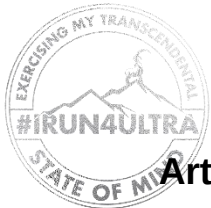
Corredor:

La carrera se desarrolla en **Huauchinango, Pueblo Mágico** en la Sierra Norte Poblana.

Estás dentro de una carrera que se realizará en un lugar muy especial porque es un Área Natural Protegida de interés nacional e internacional, que se llama **Área de Protección de Recursos Naturales (APRN) Zona Protectora Forestal Vedada Cuenca Hidrográfica del Río Necaxa**, y en los sitios que recorrerás te darás cuenta de la gran riqueza en diversidad biológica que guardan sus ecosistemas de Bosque de Pino, Bosque de Pino-Encino, Bosque de Neblina y la Vegetación tan especial que se encuentran en los márgenes de ríos y arroyos, entre las plantas y animales más representativas destacan los helechos arborescentes, las orquídeas, bromelias, las aves y los mamíferos, pero es relevante que conozcas que en estos lugares existen especies consideradas en alguna categoría de riesgo que protegen las leyes mexicanas, tales como: el jaguar, el tigrillo, el puma, el lince, la nutria o perro de agua; así como algunas aves como lo es el llamado Trogon bandera, que es pariente de esa ave tan emblemática de nuestro país, llamada quetzal.

Por lo tanto, te invito a que no realices actividades como: tirar basura; extraer organismos vivos o muertos; perseguir, molestar, remover de cualquier forma a los organismos, especialmente a los que se encuentran en sus refugios; arrastrar equipo sobre la vegetación; portar armas de fuego, emplear dardos y cualquier otro equipo o método que dañe a los organismos de plantas y animales, terrestres y acuáticas, o efectuar cualquier actividad que ponga en riesgo o altere los ecosistemas y sus elementos.

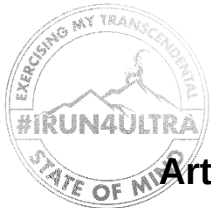




Artículo 1. Requisitos de los participantes

- ❖ Ser mayor de 18 años de edad el día de la prueba.
- ❖ Estar en buena condición física para afrontar los diferentes tipos de terrenos y clima que enfrentarás a lo largo de la ruta avalado por un certificado médico
- ❖ Leer y aceptar todas las condiciones del presente reglamento.
- ❖ Realizar correctamente todos los pasos y requisitos para la inscripción.
- ❖ Recoger el número de corredor en los horarios indicados y llevarlo siempre visible y al frente durante toda la carrera.
- ❖ Llenar y enviar correctamente hoja de exoneración y certificado médico para todas las distancias (favor de leer detalles en el artículo 4) 10 días hábiles antes de la carrera al correo ultrahuachi@gmail.com
- ❖ Para la ultra distancia de 80k/50km es requisito haber realizado al menos una prueba de 40km. No aceptaremos a nadie que no haya hecho esta distancia previamente.
- ❖ Nos reservamos el derecho de admisión, incluso antes del inicio de ésta, a aquellos participantes cuya conducta entorpezca la gestión y/o buen desarrollo de la misma, del mismo modo que también podrá realizar excepcionalmente admisiones que no cumplan algunos de los requisitos anteriores. Ejemplo, no haber enviado la hoja de exoneración y el certificado médico en los tiempos establecidos.
- ❖ Es importante cumplir con todo el equipo obligatorio abajo mencionado.





Artículo 2. Inscripciones y cancelaciones

(2.1) Cupo de corredores ULTRAHUACHI 2020 dispone de 1000 lugares.

- ❖ 80K SUPER ULTRA - 100 Corredores
- ❖ 50K ULTRAMARATON - 300 Corredores
- ❖ 30K SUPER TRAIL - 300 Corredores
- ❖ 15K TRAIL - 300 Corredores

La Organización se reserva el derecho a ampliar o a reducir el número de plazas a cubrir por motivos de seguridad o por otros motivos que puedan afectar al buen desarrollo del evento. Si eso ocurre, esta modificación será anunciada con suficiente tiempo en la página de Facebook y Boletopólis.

(2.2) Cambios de distancia y devoluciones por cancelación.

CANCELACIONES, No habrá reembolso después de haber hecho la realización de ningún depósito y en caso de que por alguna razón de salud o lesión no pueda participar el corredor inscrito, podremos contemplar su participación para la siguiente edición, para ello deberás mandar un mail a ultrahuachi@gmail.com enviando el justificante médico, y pruebas que acrediten dicha lesión o enfermedad así como el comprobante de pago (folio) antes del 11 de Enero del 2020. En caso de lesión o enfermedad la organización deberá de analizar la situación individualmente, la cual deberá ser acreditada con los documentos ya mencionados.

CAMBIOS DE DISTANCIA Sólo se aceptarán cambios de distancia cuando se soliciten para pasar de una distancia mayor a una menor. La fecha límite para estos cambios será el 11 de enero del 2019. Para ello deberás enviar un mail explicando las causas del cambio a ultrahuachi@gmail.com, con el título “solicitud de cambio de distancia y nombre completo y la distancia que quieres cambiar” ej. Solicitud de cambio de distancia Juan Sebastián López Pérez, 50km a 30km así como comprobante de pago y copia de identificación oficial.

No habrá reembolsos por la diferencia de distancia elegida.



Frogs Trail México

@frogs_running

@frogstrailMX





CAMBIOS DE NOMBRE DE CORREDOR.

Los números son personalizados a fin de no afectar la puntuación de ITRA, (Anexo 1) por ello daremos hasta el 11 de Enero del 2020 para poder hacer el cambio de un corredor a otro, para ello se deberá explicar las razones por las cuales se estará haciendo este cambio enviando un mail a ultrahuachi@gmail.com, con el título “solicitud de cambio de nombre de corredor, y el nombre del corredor registrado primero y al cual se le hará el cambio con la distancia correspondiente” ej. Solicitud de cambio de nombre de corredor Juan Sebastián López Pérez a Orlando González Sánchez 50km así como comprobante de pago y copia de identificación oficial de ambos, certificado médico y exoneración del corredor que estará haciendo la prueba que la puedes descargar en los links antes mencionados. Esto nos ayudará a que el corredor que participará en la prueba sea el Finisher que obtendrá los puntos de ITRA correspondientes a la prueba. En caso de que alguien ceda el número a otro corredor que no esté registrado al momento de iniciar la prueba, este quedará AUTOMATICAMENTE DESCALIFICADO y SIN TENER ACCESO AL PUNTAJE DE ITRA CORRESPONDIENTE, y la organización no se hará responsable de ningún suceso que pueda suceder al corredor no registrado. Para ello la organización revisará el registro de cada uno de los corredores antes de iniciar la prueba.

En el caso de que un corredor cambie su número de la distancia de 80km, el corredor que estará recibiendo el número deberá probar que ha corrido una distancia de 50km, de lo contrario no se podrá hacer el cambio. En caso de que un corredor, realice la prueba si haber tenido este requisito quedará descalificado automáticamente y no podrá tener los puntos de ITRA correspondientes.





(2.3) Costo de la inscripción.

- ❖ 80K SUPERULTRA - \$1400.00 Pesos Mexicanos
- ❖ 50K ULTRATRAIL - \$ 950.00 Pesos Mexicanos
- ❖ 30K SUPER TRAIL - \$ 550.00 Pesos Mexicanos
- ❖ 15K TRAIL - \$ 450.00 Pesos Mexicanos

Tu inscripción incluye:

- **PAQUETE DE CORREDOR 15K/30K:**

Morral, Playera, Medalla (para todo aquel que cruce la meta), Hidratación en Ruta / Meta, Chip (registro tiempo), número corredor, Seguridad Ruta, Servicio Médico Ruta / Meta (primeros auxilios), head band.

- **PAQUETE DE INSCRIPCIÓN DE 50K / 80k:**

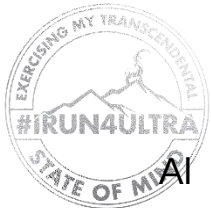
Morral, Playera, Medalla (para todo aquel que cruce la meta), Hidratación en Ruta / Meta, Chip (registro tiempo), número corredor, Seguridad Ruta, Servicio Médico Ruta / Meta (primeros auxilios), Trucker hat.

Artículo 3. Número de corredor, chip y kit.

(3.1) Entrega de número.

Cada número es personalizado e intransferible y por defecto únicamente se entregará a la persona inscrita, junto con el chip y el paquete, para recogerlo es necesario presentar alguna de estas identificaciones INE, PASAPORTE, CEDULA PROFESIONAL, copia de la exoneración y certificado médico.





Al ser una carrera ITRA, únicamente se entregará el número personalmente, ayúdanos a llegar con la suficiente antelación y prevenirte llegando un día antes, el horario límite para la entrega de paquetes serán las 22 hrs. del día anterior a la prueba y **por ningún motivo habrá entrega de paquetes el día de la carrera.**

A fin de garantizar la personalización del número de cada competidor usaremos registro con CHIP, el cual será escaneado antes de dar inicio a la prueba, al momento de acceder al espacio de salida y en diferentes puntos de control (PC) durante la carrera designados por el comité organizador esto para tener un control tanto del tiempo límite de los cortes de la prueba como el estimado de llegada de cada competidor; dicho código también permite a la organización identificar el número de corredores que salieron y siguen en ruta y cuantos han llegado a meta. Te pedimos que si por alguna razón decides no continuar la carrera, avises a cualquiera persona del staff de la carrera, de no hacerlo el comité organizador saldrá a buscar cualquier corredor que no llegue a meta, es muy importante contar con tu apoyo para este tema.

(3.2) Color del número.

- Cada número será de acuerdo al color de la ruta y es importante que lo tengas identificado:

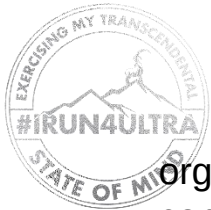
80 km Naranja	50km Amarillo Limón	30k Azul	15k Rosa
------------------	------------------------	-------------	-------------

Artículo 4. Hoja de exoneración, certificado médico. (Anexo 2)

La inscripción a ULTRAHUACHI 2019 se rige por normas de seguridad que certifiquen la adecuada preparación del corredor, teniendo en cuenta las condiciones geográficas y meteorológicas que se puede encontrar durante la ruta.

Cada corredor inscrito al firmar la exoneración, libera de toda responsabilidad al comité organizador de la carrera ULTRAHUACHI en cualquier distancia y conviene en no denunciar a la entidad





organizadora, colaboradores, patrocinadores y otros participantes; así como tampoco iniciar ninguna reclamación de responsabilidad civil hacia las partes citadas, sin dicho documento firmado por voluntad propia no podrás participar en ninguna de las pruebas.

El certificado médico avala que el competidor cuenta con las condiciones de salud necesarias para hacer la prueba, sin este documento, ningún corredor puede iniciarla.

Tanto el formato de exoneración como el certificado médico se pueden descargar de la página de Boletópolis.

Ambos formatos se deben enviar llenados con puño y letra escaneados y digitalmente 10 días hábiles antes de la prueba al correo ultrahuachi@gmail.com, para todas las distancias, con el título que diga “exoneración y certificado médico (nombre completo del corredor y distancia) “ej. exoneración y certificado Juan Sebastián López Pérez 80km, y enviar los adjuntos al correo indicado.

Artículo 5. Equipo obligatorio.

Esta lista es para tu seguridad, al estar corriendo en la montaña eres susceptible a cualquier acontecimiento, por lo que el equipo obligatorio te permitirá ir preparado a fin de que, si en cualquier momento tuvieras una emergencia, puedas resguardarte o bien llegar al siguiente punto de control, en lo que algún miembro del staff puede auxiliarte.

En la entrega de números se hará revisión del material obligatorio para todas las distancias a cambio del número, en caso de que no traigas algo contigo, el staff no podrá entregarte el número a menos que lo presentes todo, durante el tiempo establecido para la entrega de los números.

Si algún requerimiento obligatorio no lo llevas contigo durante la carrera o al final, serás sujeto a la penalización por tiempo e incluso a quedar descalificado. Las penalizaciones por tiempo van de 15 a 30 minutos de acuerdo a la siguiente tabla y a falta de tres elementos de la siguiente





lista es descalificación automática, aunque el corredor termine la carrera.

En caso de un corredor quede descalificado se tomará foto del corredor y del número para tener el registro y la prueba de que ha sido descalificado.

La organización hará revisiones aleatorias durante la carrera y al finalizar.

Ningún corredor podrá encargar nada a los miembros del staff, puesto que la organización no se hará responsable de objetos extraviados.

Equipo	Descripción	Distancia	Penalidad
Número de corredor	Siempre en el frente de la playera , y no en la parte trasera o en la pierna , para agilizar el escaneo en los puntos de control.	80k, 50k, 30k, 15k.	Descalificación en caso de no portarlo.
Mochila de hidratación	Mochila de hidratación con todo el equipo del corredor dentro.	80k, 50k, 30k.	30 min.
Teléfono celular	Siempre cargado, se sugiere ponerlo en modo avión durante la carrera, no hay señal en algunas partes de la ruta, y llevar una pila extra para los que harán ultra distancia, y resguardarlo en caso de lluvia, las condiciones de clima varían de un momento a otro.	80k, 50k, 30k, 15k.	30 min.



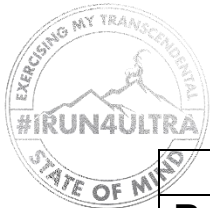
Frogs Trail México

@frogs_running

@frogstrailMX



ENDURANCE FUELS



Botiquín	Este equipo de protección para emergencia deberá contener: 3 bandas adhesivas. 3 gasas 5cm x 20 cm min Cintas adhesivas esterilizadas o micropore. 1 venda 10 cm de ancho por 2 mts de largo min esterilizada. 20 mml. de agua oxigenada. Analgésicos y antiinflamatorios.	80k, 50k, 30k.	30 min
Lámpara frontal	En buen estado y con una carga de baterías adicionales.	80k, 50k, 30k.	30 min
Tenis para corredor de montaña	Deben estar certificados por la marca o por el fabricante, SE SUGIERE QUE NO SEAN NUEVOS para evitar que el calzado haga ampollas al corredor.	80k, 50k, 30k, 15k.	20 min
Chamarra Impermeable	Deberá ser una chamarra que venga especificada en las indicaciones como a prueba de agua y ligera, con las cintas	80k, 50k, 30k, 15k.	20 min



Frogs Trail México

@frogs_running

@frogstrailMX

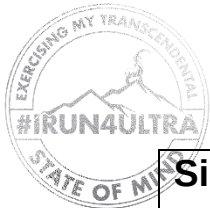


ENDURANCE FUELS



	internas que indican que es para este fin. Rompevientos no reemplazan la chamarra y no se aceptarán impermeables de plástico. Todas las chamarras serán marcadas por la organización antes de partir sin ser maltratadas.		
Vaso	Vaso portátil, no tenemos vasos desechables en ruta a fin de cuidar el medio ambiente.	80k, 50k, 30k.	
Manta de supervivencia o (térmica)	Mínimo de 1.40cm x 2mts.	80k, 50k, 30k, 15k.	20 min
Comida de reserva	Barras, semillas que sumen 250 calorías de comida de reserva en todo momento durante la carrera.	80k, 50k, 30k.	20 min
Hidratación	Riñonera o bolsa de hidratación con una capacidad mínima de 1.5 litros, y al menos 300 ml. cargados en la mochila en todo momento.	80k, 50k, 30k.	20 min.
	Bidones o ánfora para 1 litro.	15k.	20 min





Silbato	Que se escuche fuerte y claro y que este siempre visible y al alcance en todo momento del corredor.	80k, 50k, 30k, 15k.	15 min
----------------	---	---------------------	--------

EQUIPO OPCIONAL

MUY RECOMENDABLE PARA TODAS LAS DISTANCIAS LLEVAR BLOQUEADOR Y REPELENTE

Para la ruta de 80k/50k/30k

Lentes de sol // Bastones // Sales // Geles.

Nota importante:

Mucho cuidado con el material que llevarán, el participante no solo debe basarse en su experiencia como corredor de ultra distancia, también deben tener en cuenta los siguientes factores como: el clima en esta región es muy variable, como experiencia la 1ª y 2ª edición tuvimos 4 climas durante la ruta de 60k. Frio, neblina, lluvia que son factores imprevisibles, incluso con predicciones meteorológicas favorables. Durante la ruta puedes lesionarte, problemas gastrointestinales, agotamiento, deshidratación, es importante siempre que conozcas tu cuerpo y lleves siempre lo que consideres necesario y prevenir cualquier situación que pueda hacer que te tome más tiempo concluir la carrera.

Es importante que consideres que en el ULTRAHUACHI en más de la mitad del recorrido no contamos con buena señal celular.

Artículo 6. Puntos de control, abastecimientos y asistencia (ver anexos),





Al ser una carrera de ultra distancia, toda la ruta estará marcada con diferentes formas de señalamiento de acuerdo al color de ruta que vas a correr. Estos señalamientos son cintas de color, reflejantes, flechas de madera, cal y pintura aerosol. (Anexo 3)

En el caso de las cintas, estas se colocan en los árboles, y la organización cuida que sean a la altura de la vista de los participantes o bien en lugares donde les sea fácil identificar, en el caso de las flechas de madera, son colocadas en lugares estratégicos por donde generalmente hay una desviación y también hay puntos de aerosol que son colocados en troncos y en piedras que no tienen vida a fin de no dañar la naturaleza, la cal se usa en algunos puntos para desviar a los corredores. Cuando la ruta de una distancia se junta con otra, los señalamientos y el marcaje serán de los colores de las distancias que se unen.

Todos los señalamientos están colocados con una distancia no mayor a 50 mts, por lo que, si no vez una marca durante esta distancia es muy importante que vuelvas a la última. Por favor no sigas al corredor de adelante y mantente atento en todo momento a las marcas, en caso de no ver una marca por donde vas, siempre vuelve a la última marca y no te arriesgues a seguir por donde no haya señalamientos.

Los colores que deberás seguir acorde a tu distancia son los siguientes:

80 km Naranja	50km Amarillo Limón	30k Azul	15k Rosa
--------------------------------	--------------------------------------	---------------------------	---------------------------





(6.1) Límite de tiempo y cortes

Es muy importante que todo corredor siga la ruta marcada, sin saltarse las señales y pasando por todos los puntos de control. (Anexo 4) **En caso de que un corredor no haya pasado por alguno, su participación en ruta quedará anulada y su resultado será DNF (Do not finish).**

Durante la carrera habrá miembros del staff que estarán marcando o colocando pulseras a todos los participantes, en el caso de las distancias de 15k, 30k, 50k, 80k **por lo que es muy importante que lleves tu número visible y al frente en todo momento y no en la espalda ni tampoco en la pierna.**

Durante la ruta tendremos abastecimientos para todos los corredores y deberás completar las distancias de cada corte acorde a los tiempos establecidos y antes de la hora de cierre en cada punto de control para poder seguir con la carrera marcados en la siguiente tabla, en caso de no hacerlo quedaras descalificado y los miembros del staff o responsable del PC, te lo estará informando.

Los cortes no son flexibles ni negociables y pedimos tu apoyo y comprensión para cooperar en este tema, hemos tenido corredores, que, por insistir en continuar después de los cortes, ponen en riesgo su salud, ya que comienzan a deshidratarse o debido al tiempo que llevan a exponerse a cambios de clima violentos, además de poner en riesgo a miembros y voluntarios del staff. Habrá una barredora para cada distancia de 15k, 30k, 50k y 80 km. (anexo 5)





TABLA DE ESPECIFICACIONES Y TIEMPOS LÍMITE POR DISTANCIA

 DISTANCIA	80 km Naranja	50 km Limón	30 km Azul	15k Rosa
 ELEVACION D+	4000m D+	3200m D+	1400m D+	700m D+
 TIEMPO LÍMITE Y PC	19 hrs. 6 PC	14 hrs. 4 PC	08 hrs. 2PC	05 Hrs. 2 PC
 PC PRIMEROS AUXILIOS	7	4	2	2
 FECHA Y HORARIO	25/01/2020 05- 23 hrs.	25/01/2020 07- 21hrs.	25/01/2020 07-15hrs.	25/01/2020 08-13hrs.
 SALIDA Y META	EXPLANADA PALACIO MUNICIPAL DE HUAUCHINANGO PUEBLA (estar 1 hora antes de la hora de salida para revisión y escaneo)			

En caso de que un corredor sea detenido por algún miembro del staff debido a no alcanzar el tiempo del corte, podrá ser apoyado con transporte, siempre y cuando el PC cuente con la facilidad para que acceder al mismo. En caso contrario el staff dirá donde debe dirigirse dicho corredor para poder ser evacuado.

Los corredores pueden abandonar en cualquier abastecimiento, e inmediatamente deben informar proporcionando el número de corredor a un miembro del staff ya sea en PC, barredora, en la meta o al celular especificado en la parte inferior de su número (sea porque abandono en ruta o alguien lo recogió) **esto es indispensable para evitar a la**





organización pensar que esta extraviado, considerando que no todos los PC son accesibles a transporte para apoyarlos a trasladarse el punto de meta. Si es tu caso pregunta al staff donde puedes esperar.

Es muy importante que sepas que la organización podrá suspender totalmente la carrera antes o después de su inicio debido a condiciones climáticas, si esto sucede, la prioridad de los miembros del staff, barredora y organizador será salvaguardar la seguridad de los corredores y trasladarlos a un lugar seguro, si esto sucede de igual manera pedimos tu cooperación.

Artículo 7. Seguridad y asistencia médica

Durante la ruta contaremos con servicio médico y ambulancias, los puntos donde se encuentran serán comunicados en la charla técnica y también estarán marcados con una cruz roja en el mapa de la ruta.

En caso de que tengas una emergencia que te impida continuar te pedimos que lo comuniques a un miembro del staff, para que sepa como auxiliarte. Si no puedes llegar a donde se encuentre algún miembro del staff por favor sigue los siguientes pasos.

→ Si tienes señal móvil, comunícate al teléfono que aparece en la parte inferior de tu número de corredor, mencionando tu nombre completo, número de corredor, la distancia que estas corriendo y cuál fue el último punto de control que pasaste y espera instrucciones.

→ Si NO tienes señal móvil, usa tu silbato para pedir auxilio. Todos los corredores por ley están obligados a auxiliar a otro corredor en caso de ser necesario.

→ Jamás salgas del recorrido marcado por la ruta, esto nos ayudara a localizarte.

→ Usa tu manta térmica en caso de frio, para evitar perder la temperatura de tu cuerpo.

Recuerda que una carrera de trail tiene algunos puntos que no son de fácil acceso para los vehículos, por lo que, si te encuentras en mal





estado en alguno de los puntos, es preferible quedarte ahí para poder ser evacuado en lugar de continuar la ruta.

En caso de que la Organización considere necesaria la ayuda de un helicóptero o de un equipo externo para realizar un rescate, o bien la hospitalización de un corredor, la organización solicitará al corredor o bien a un familiar la autorización por escrito y los gastos asociados irán a cargo del corredor.

Artículo 8. Abandono y evacuación

Solo está permitido abandonar la carrera en un abastecimiento y siempre comunicando a un miembro del staff, que por voluntad se ha decidido abandonar, una vez hecho esto, el staff identificara al corredor como retirado y le indicara donde debe esperar un transporte.

En caso de que el corredor retirado opte por regresar con medios propios o con amigos es importante también avise a la Organización para no pensar que esta extraviado.

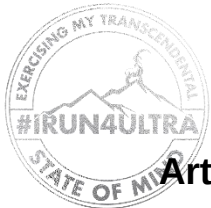
En caso de condiciones meteorológicas desfavorables que obliguen a la parada total o parcial de la prueba, la Organización hará lo más posible para realizar la evacuación en el menor tiempo posible.

Artículo 9. Modificación del recorrido o suspensión de la prueba.

En caso de malas condiciones meteorológicas o de causas de fuerza mayor, la Organización se reserva el derecho de suspender, neutralizar o modificar el recorrido de la prueba. Esto será anunciado lo más pronto posible después de haber tomado esta decisión en la charla técnica o bien en las redes sociales.

En caso de suspensión, no habrá reembolso a ningún corredor.





Artículo 10. Derechos de imagen.

Todos los corredores al momento de registrarse conceden el derecho de uso de imagen a la organización.

Artículo 11. Aceptación del reglamento.

La realización de la inscripción implica el reconocimiento y aceptación de este reglamento.





ANEXOS





INTERNATIONAL
TRAILRUNNING
ASSOCIATION

ULTRA TRAIL
HUACHI

ANEXO 1

ITRA es una asociación internacional que supervisa las reglas de Trail Running y ha desempeñado un papel importante en estos últimos años definiendo la disciplina atlética e involucrando organizadores y corredores de élite de todo el mundo en exitosos campeonatos del mundo. Una de las dificultades y necesidades que muchos organizadores y corredores han tenido siempre ha sido definir la dificultad de un recorrido y este problema lo ha resuelto la ITRA con una clasificación de carreras por puntos.

La **fórmula** que utiliza la ITRA para calcular dichos puntos es la siguiente:

Kilómetros + (Desnivel Positivo / 100), corregidos por coeficientes basados en el número y la frecuencia de los avituallamientos, o en el recorrido de la carrera si es en línea, o son vueltas a un circuito y cuantas vueltas. Dependiendo del valor obtenido, los puntos se atribuyen como se muestra en la siguiente tabla en la columna New Scale (parámetro 1 a 6 puntos):

Effort Points	Former scale	New Scale
0 - 24	0	0
25 - 39	0	1
40 - 64	0	2
65 - 89	1	3
90 - 129	2	4
130 - 139	3	4
140 - 179	3	5
180 - 189	4	5
> 190	4	6

- Para el UTMB®, se necesitan al menos 15 puntos (máximo en 3 carreras)
- Para la CCC®, se necesitan al menos 8 puntos, (máximo en 2 carreras)
- Para la TDS®, se necesitan al menos 8 puntos, (máximo en 2 carreras)
- Para la OCC, se necesitan al menos 4 puntos, (máximo en 2 carreras)



Frogs Trail México

@frogs_running

@frogstrailMX





ANEXO 2

HOJA DE EXONERACIÓN



RESPONSIVA

FECHA _____ / _____ / _____

El Competidor al firmar esta inscripción renuncia a toda reclamación contra los organizadores, oficiales, federativos y patrocinadores por sufrir una lesión o enfermedad durante la celebración de la carrera en cualquiera de sus distancias. Además establece que se encuentra en buena condición física y que está suficientemente entrenado para una competencia de esta magnitud y que su condición ha sido certificada por un médico. También por la presente concede permiso para usar fotografías y videos que aparezcan durante el evento, para cualquier fin legítimo. Esta inscripción no es válida si no aparece la firma del competidor.

Nombre / Firma



Frogs Trail México
@frogs_running
@frogstrailMX





CERTIFICADO MÉDICO UTH

Datos del Corredor:

Nombres: _____

Apellidos: _____

Fecha de nacimiento: ____/____/____

Por medio del presente documento, con fecha ____/____/____ certifico que el Sr/a _____, con número de INE /Pasaporte _____ se encuentra médicamente apto(a) para participar en el evento deportivo **UltraHuachi® 2020**, en la distancia de:

15K () 25K () 50K () 80K ()

Por lo que estaría capacitado física y mentalmente para enfrentar las exigencias de la prueba, considerando además que se desarrolla en un área natural alejada de los centros urbanos.

Atentamente:

Nombre del Médico: _____

No. Cedula Profesional del Médico: _____

Firma del Médico: _____

Firma del corredor: _____





ANEXO 3

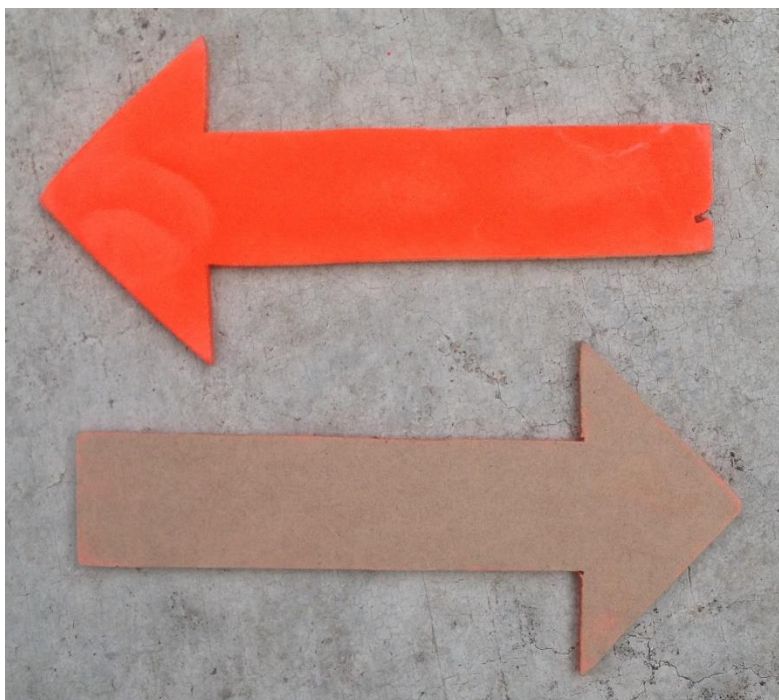
TIPOS DE SEÑALETICA EN LAS RUTAS

Estos señalamientos son cintas de color, reflejantes, flechas de madera, cal y pintura aerosol, el color de los señalamientos diferencia las rutas.



Frogs Trail México
@frogs_running
@frogstrailMX







ANEXO 4

PUESTO DE CONTROL Y ABASTECIMIENTO

Cada puesto de control está conformado por 2 o 3 integrantes dependiendo de la ruta, está liderado por una persona que viene con el staff de la empresa y las otras personas son voluntarios locales que sirven de apoyo, cada PC tiene como función abastecer agua, fruta, semillas, así como registrar a los competidores que pasan, cada PC cuenta con un botiquín de primeros auxilios, vasos con los cuales se les prestan a los corredores para que se hidraten o llenen sus mochilas hidratantes, los vasos se quedan en el PC esto es una forma de ayudar a no contaminar el lugar de la carrera, al término de la carrera se limpia el área y se levanta el pc para dejar el lugar como se encontraba antes de la carrera.





ULTRA TRAIL
HUMACHI



INOV

@frogs_running
@frogstrailMX





ANEXO 5

BARREDORA

Es un corredor que pertenece al staff que escolta o sigue al pelotón, cuya función es prevenir, entre ellas está la de auxiliar y escoltar a los corredores que se han quedado más rezagados, ya sea por algún problema físico por ejemplo calambre, torcedura, fractura y que deben abandonar dando aviso al staff en caso de que haya que sacar al corredor en vehículo de apoyo, también a los que se han quedado muy atrás y sobrepasan el límite de tiempo permitido para llegar a la meta.

La barredora siempre va tras el último corredor de la carrera, por lo que también cumple la misión de indicar a los puestos de control que el que acaba de pasar es el último y por tanto ya no quedan más corredores.

Otra de las funciones de la barredora es ir quitando las marcas que se pusieron sobre la ruta para dejar el lugar tal cual se encontraba antes de la carrera.

